

## SERVICES POUR L'ACCÈS AUX DROITS

**Antenne territoriale de l'autonomie  
Maison Départementale de l'Autonomie du Conseil Général**  
2 rue Réaumur - 53100 MAYENNE  
02 43 67 75 77  
Ouvert les mercredis, jeudis et vendredis, de 9h à 12h et de 14h à 17h  
mda@cg53.fr  
Site web : www.lamayenne.fr

### Union Départementale des Associations Familiales (UDAF) de la Mayenne - Service des tutelles

26 Rue des Docteurs Calmette et Guérin - BP 11 009 - 53 010 Laval Cedex  
Frédéric HABOUZIT, Directeur  
02 43 49 52 52  
udaf53@udaf53.unaf.fr  
Site web: www.udaf53.fr

### Association Tutélaire des Majeurs Protégés (ATMP) de la Mayenne

Parc Technopolis (Bâtiment P)  
Rue Louis de Broglie CS 73 023 - 53063 Laval Cedex 09  
02 43 49 13 37  
Site web : www.atmp53.fr

## ASSOCIATIONS ACCOMPAGNANT LES USAGERS, LES PROCHES ET LES FAMILLES

### Collectif pour la Prévention du mal-être et du Suicide en Mayenne (COPS 53)

Chez CNAM-IDELIS  
23 Rue de Clermont - BP 01 18 - 53 001 Laval Cedex  
06 88 73 94 71  
cops53@emailasso.net

### Association «Source»

10 Rue de Verdun - 53 100 Mayenne  
Jean-claude FAUCON, Président  
06 06 41 44 24  
sourceassoprevention@orange.fr

### Union Nationale des Familles et Amis de Personnes Malades et/ou handicapées psychiques de la Mayenne (UNAFAM 53)

48 Rue de la Charrière - 53 000 Laval  
Marie-Claude RACIN, Présidente déléguée  
02 43 59 08 41 / 06 88 14 92 68  
53@unafam.org  
Site web: www.unafam.org/53

## SERVICES ORGANISANT DES ACTIONS CULTURELLES ET SPORTIVES EN SANTÉ MENTALE

### Association « Regards Cliniques »

Bibliothèque médicale - CHNM  
229 Boulevard Paul Lintier - CS 60 102 - 53 103 Mayenne Cedex  
Marilyne DIVEU, Présidente  
06 26 06 68 69  
regardscliniques53@yahoo.fr  
Site web: regardclinique53.over-blog.fr

### Atmosphères 53 - Rencontres cinéma santé

12 Rue Guimond des Riveries - 53 100 Mayenne  
Oriane MARIE, Médiatrice culturelle  
02 43 04 20 46  
contact@atmospheres53.org  
Site web : www.atmospheres53.org

### Le Kiosque, Centre d'action culturelle du Pays de Mayenne

7 Place Juhel - BP 433 - 53 104 Mayenne cedex  
Valentin LEMEE, Directeur  
02 43 30 10 16  
v.lemee@kiosque-mayenne.org  
Site web : www.kiosque-mayenne.org

### Le conservatoire du Grand Nord, Pôle culturel du Pays de Mayenne

Esplanade François Mitterrand - BP 424 - 53 104 Mayenne cedex  
Jean-Christophe BERGEON  
02 43 11 19 73  
jc.bergeon@paysdemayenne.fr  
Site web : www.legrandnord.fr

### Association « Sport en tête »

Pôle de santé mentale du CHNM - 229 Boulevard Paul Lintier  
BP 102 - 53 103 Mayenne Cedex  
William VIDY & Patricia BELLANGER  
02 43 08 73 00

## SERVICES D'URGENCE

### SAMU

☎ 15 à partir d'un fixe /  
112 à partir d'un portable

### Pompiers

☎ 18 à partir d'un fixe /  
112 à partir d'un portable

### Gendarmerie

12 bis rue de Verdun - 53100 Mayenne  
02 43 30 48 48

### Urgences du CHNM

Unité Médico-Psychologique (UMP)  
Site de la Baudrairie  
BP 102 - 53 103 Mayenne Cedex  
02 43 08 73 74

### Service intégré d'accueil et d'orientation (SIAO)

☎ 115

### Médecin de garde

02 43 64 33 00



MAYENNE  
communauté



MAYENNE  
COMMUNAUTÉ

# GUIDE DES RESSOURCES EN SANTÉ MENTALE

Conseil Intercommunal en Santé Mentale  
de Mayenne communauté  
10 Rue de Verdun - CS 60111 - 53 103 MAYENNE CEDEX  
Contact : Sarah Pallardy  
Animatrice & coordinatrice du CISM  
Tél : 02 43 30 48 56  
Courriel : cism.mayenne@gmail.com  
Site web : www.cism-mayenne.fr

Avec le soutien financier de  
l'Agence Régionale de Santé  
des Pays de la Loire

## SOINS

### Pôle de santé mentale du Centre Hospitalier du Nord Mayenne (CHNM)

Site santé mentale – Service des consultations  
229, boulevard Paul Lintier - BP 102 - 53103 Mayenne Cedex

Docteur Mathilde SIX, Chef de pôle  
02 43 08 22 76  
apouliquen@ch-mayenne.fr

Monsieur Xavier TALOIS, Cadre supérieur de santé & coordinateur du pôle  
02 43 08 22 81  
XTALOIS@ch-mayenne.fr

### Centre Médico-Psychologique de Mayenne (CMP) pour Adultes

146, rue Charles de Gaulle - 53100 Mayenne

Isabelle LECHERBAULT, Cadre de santé  
02 43 30 48 98  
ILECHERBAULT@ch-mayenne.fr

### Centre Médico-Psychologique (CMP) pour enfants et adolescents (Service de pédopsychiatrie)

165, Boulevard Paul Lintier - 53100 Mayenne

02 43 00 17 31

### Service de thérapie familiale

Site santé mentale  
229, boulevard Paul Lintier - BP 102 - 53103 Mayenne Cedex

Docteur Kamal DJEBBAR & Docteur Kilil KOTA  
08 10 00 93 66 - 02 43 08 22 24  
therapiefamiliale.mayenne@sih53.fr

### Accueil familial thérapeutique

119 Quai Paul Boudet – Appart B005 - 53 000 Laval

Docteur Henri AUGEREAU  
02 43 59 88 91 ou 06 85 57 66 43  
aft@sih53.fr

### Centre de Soins d'Accompagnement et de Prévention en Addictologie (CSAPA)

Site santé mentale

229 Boulevard Paul Lintier - 53 100 Mayenne  
Docteur Christophe BELLJARD  
02 43 08 22 18  
ccaaf.mayenne@sih53.fr

## SOINS

### Psychiatres libéraux

#### Cabinet Médical

52 B Rue Saint-Martin - 53 100 Mayenne  
Docteur Frikia DJEBBAR  
02 43 03 09 72

#### Cabinet Médical

15 Rue Jules Ferry - 53 100 Mayenne  
Docteur Samir DUMESSIE  
02 43 03 55 41

### Site santé mentale - Service des consultations libérales

229 Boulevard Paul Lintier - BP 102 - 53 103 Mayenne Cedex  
Docteur Jeanine RAKOTOBEARISOA  
02 43 08 22 32

## SERVICES D'INSERTION SOCIALE

### GEM «À la folie» -Groupe d'Entraide Mutuelle

12 Place de Hercé - 53100 Mayenne

Frédérique COLIN  
02 44 29 50 87  
gem.mayenne53@sfr.fr

### EPSMS La Filouisière

Service d'Accompagnement à la Vie Sociale (SAVS) - sur orientation

286 Boulevard Jean Jaurès - 53100 Mayenne  
02 43 32 10 81

Service d'Accompagnement Médico-Social pour Adultes Handicapés (SAMSAH) - sur orientation

2 Rue du Fauconnier - 53100 Mayenne  
02 43 00 27 65

## SERVICES D'ACTION SOCIALE

### Centre Communal d'Action Sociale (CCAS) de la ville de Mayenne

10 Rue de Verdun - CS 60 111 - 53103 Mayenne Cedex  
Karine Gaboriaud, Responsable du pôle « Action sociale »  
Secrétariat : 02 43 30 21 37  
karine.gaboriaud@mairie-mayenne.net

### Antenne Solidarité du Conseil Général de la Mayenne

4 Rue Réaumur - 53100 Mayenne  
Secrétariat : 02 43 04 12 39  
solidarite@lamayenne.fr

### Centre social AGITATO

44 place Gambetta - 53100 Mayenne  
Secrétariat : 02 43 04 22 93  
contact@agitato-centre-social.org

## SERVICES D'INSERTION PAR LE LOGEMENT

### Maison d'Accueil Spécialisée (MAS) et Foyer d'Accueil Médicalisé (FAM) « l'Océane »

48 Résidence de la Filouisière - BP10 411 - 53104 Mayenne Cedex

Catherine CICHY, Cadre de santé  
02 43 32 18 08

### Centre d'Hébergement et de Réinsertion Sociale (CHRS) Copainville

273 Rue du Fauconnier - 53100 Mayenne

Catherine SAUDRAIS, Responsable de l'hébergement social et Educatrice  
02 43 30 25 00  
copainville.chrs@wanadoo.fr

### Service logement de la ville de Mayenne

10 Rue de Verdun - CS 60 111 - 53103 Mayenne Cedex  
02 43 30 21 23

## SERVICES D'INSERTION PAR LE TRAVAIL

### Établissement et Service d'Aide par le Travail (ESAT) « la Madeleine »

48 Résidence de la Filouisière - BP10 411 - 53104 Mayenne Cedex

Samuel LEVIEUGE, Directeur adjoint  
02 43 32 07 54  
epsms.com@wanadoo.fr

### Pôle socio-professionnel Copainville

Chemin du halage - 53100 Mayenne

Sonia GANDON, Responsable du pôle socio-professionnel  
02 43 30 45 02  
sonia-gandon-copainville@wanadoo.fr  
Site web : www.copainville.fr

### Centre de formation - Insertion AGITATO

44 Place Gambetta - 53100 Mayenne

Franck GARDIE RONDEAU, Responsable & Yveline JAUEN, Coordinatrice  
02 43 04 21 23  
contact@agitato-formation.org